

これから、韓国語を
スタートしてみよう！



6 木・20 木

13：30～15：00

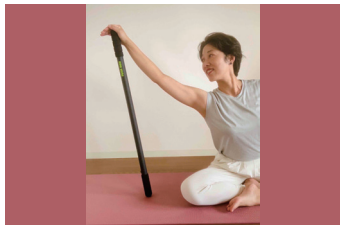
100 円 / 12 名

ケンチャナ

予約



体をほぐしてリラックス。
気持ちいいヨガ棒



7 金

10：00～11：00

1,000 円 / 8 名

A.Orange yoga

予約



はじめてでもわかるEQレッスン
～今更なんて言わずにこころを知って
幸せにならしましょう～



7 金

19：00～20：00

無料 / 10 名

K-ship

予約



ふれてみよう！やってみよう！
帯むすび



6 木

14：00～16：00

1,000 円 / 6 名

和文化着物 LOVE を残したい広げ隊

予約



アンティークと呼ばれる
昔着物を楽しむ



7 金・8 土

14：00～16：00

1,000 円 / 10 名

和文化着物 LOVE を残したい広げ隊

予約



彩むすび書体験会
～年賀状～



8 土

12：00～15：30

500 円 / 15 名

森 時子

※開催時間内は、いつからでも
ご参加いただけます。

カラダをほぐす
ツボ押し&貯筋運動



6 木

14：00～15：30

1,000 円 / 20 名

清家裕之・木村圭子

予約



もやもやおしゃべり
ふらっとサロン



7 金

18：00～18：30 18：30～19：00

19：00～19：30 19：30～20：00

無料 / 各回 1 名

しげさん 幸房

予約



イチからはじめるジャグリング



8 土

19：00～20：00

500 円 / 5 名

ジャグリング運動教室

予約



夜のカラダほぐしヨガ



8 土・22 土

19：00～20：00

1,000 円 / 15 名

A-LALA.Yoga

予約



まるがめの節約先生シリーズ
～退職金をどう活用していくべきか？～



9 日

10：00～11：30

無料 / 5 名

まるがめのミライ相談室

予約



秋のほっこりヨガ



9 日

10：30～11：40

1,000 円 / 15 名

yuka yoga

予約



PICK
UP！

ひろえば街が好きになる運動



9 日

14：00～15：00

無料 / 自由参加

まるがめ世話やき隊

【共催】

丸亀市市民活動交流センターマルタス

丸亀市で行われる「ひろえば街が好きになる運動」は、丸亀城から丸亀駅までのエリアを清掃し、美しい町並みを保つことで、観光や仕事で丸亀に来られている方や丸亀駅を利用される方へおもてなしの気持ちを感じていただきたいと思います、活動を行なっています。
ご協力いただける企業・団体・ボランティアの方々を広く募集しています。

PICK
UP！

四国化成

「フェアトレードって何？チョコレートで学ぶ商品開発とSDGs」



9 日

13：30～15：30

無料 / 40 名

四国化成ホールディングス株式会社

【共催】SUNNYSIDE FIELDS /

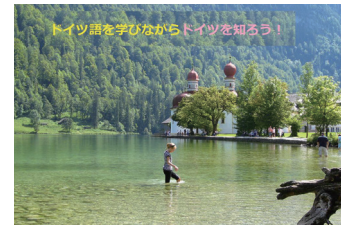
丸亀市市民活動交流センターマルタス

予約



未来を担う皆さんを対象に、フェアトレードチョコレートを題材とした商品開発ワークショップを開催します。このイベントでは、フェアトレードの仕組みやSDGs（持続可能な開発目標）について学びます。さらに、参加者自身がマーケティングの視点から「どうしたら売れるか？」「誰に届けたいか？」「価格はどうする？」といった問いに向き合い、グループでアイデアを出し合いながら、実際に商品開発のプロセスを体験します。
「こんな商品があったらいいな」「こうすればもっと伝わるかも！」「といった発想を形にすることで、社会とのつながりや、自分の将来についても考えるきっかけになります。
探究学習や進路選びにもつながる、ちょっと特別な体験をしてみませんか？

ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう！



13 木・27 木

10：30～12：00

200 円 / 9 名

ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！

予約



話せる韓国語



13 木・27 木

13：30～15：00

500 円 / 7 名

ケンチャナ

予約

